



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы №356

А.А. Неклюдова

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025 – 2026 учебный год
ГБОУ школы №356

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива: проведение физкультминуток на уроках, спортивно-игровые перемены.	август	Зам. директора по ВР Дохия Т.А.
Беседы в классах о режиме дня школьника.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя 1-11 классов
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Организация работы секций дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности	Сентябрь	Руководитель ОДОД Воронова Е.Ф. Руководитель ШСК Корбут О.В.
Составление расписания занятий ДО ОДОД.	Сентябрь	Руководитель ОДОД Воронова Е.Ф. Руководитель ШСК Корбут О.В.
Подготовка команд классов по	В течение учебного	Учителя физкультуры Руководитель ШСК Корбут О.В.

различным видам спорта	года	Педагоги ШСК ОДОД
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Руководитель ШСК Корбут О.В. Классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель ШСК Корбут О.В.
3. Внеурочная работа (в соответствии с календарным планом)		
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Дохия Т.А. Руководитель ШСК Корбут О.В.
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Профилактика вредных привычек».	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Дохия Т.А. Руководитель ШСК Корбут О.В. Классные руководители 1-11 классов
5. Работа с родителями учащихся:		
Тематические родительские собрания «О здоровом образе жизни», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др.	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Дохия Т.А. Классные руководители 1-11 классов
Индивидуальные консультации, беседы с родителями	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Дохия Т.А. Руководитель ШСК Корбут О.В. Классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры, педагоги ШСК